**Готовимся к школе**

С первого сентября жизнь поменяется не только у ребенка, но и у родителей. Что следует знать и какие навыки прокачать родителям?

Тайм-менеджмент

Учитесь не опаздывать. Рассчитайте время, чтобы утором ребёнок спокойно, без спешки проснулся, успел позавтракать и настроится на школу. Небольшие опоздания в школе невозможны. Опоздания ученика к началу уроков, даже на 5-10 минут — это несобранность и стрессовая ситуация на целый урок. Ребёнку сложно встроиться в учебный процесс. Считайте, что опоздал на урок — пропустил урок.

За неделю до занятий в школе ребёнку следует начинать соблюдать режим. Вставать и ложиться в определенное время, чтобы к началу занятий войти в рабочий ритм.

Коммуникабельность

Взаимоотношения родителей между собой и с учителем отразится на школьном сообществе, которое повлияет на работу совместных мероприятий. Поэтому не стоит отходить в сторону в самом начале учебного года, тем более когда оно только формируется. Поверьте, взаимоотношения родителей между собой будут влиять на то, как общаются дети.

Активное внимание

Первые учебные недели в начале года посвящены адаптации детей к школе и повторению пройденных тем. Родители могут помочь с этим периодом: в августе повторить таблицу умножения, порешать задачки, написать короткие диктанты, выполнить задания.

Логистика

Логистика — наука для родителей, поэтому стоит заранее подумать о том, как ничего не упустить, когда начнется учебный год, и решить, кто и на каких условиях будет вам во всем этом помогать. Создать расписание занятий секций и кружков.

Стабильность и спокойствие

Теперь окружение вашего ребенка — это не только родители, это и учителя, ученики. Не всё в школе будет вас устраивать. Не все идеи, традиции, правила окажутся вам близки. Будут раздражать сообщения в чатах и долгие обсуждения. Отнеситесь к этому не как к раздражающему фактору, а как к рабочей задаче на коммуникацию. Без эмоций.