

Профилактика коронавирусной инфекции в школе

Специалисты нашего центра подготовили рекомендации, как сохранить здоровье детей и педагогов во время учебного процесса:

- Напомните детям, что необходимо мыть руки, использовать антисептики, соблюдать дистанцию 1,5 - 2 метра, ограничить тесные контакты.
- Расскажите ребятам, что нужно пользоваться одноразовыми носовыми платками при чихании и кашле. В крайнем случае стоит чихнуть в локоть, после чего помыть руки, либо обработать их антисептиком. В ладони чихать нельзя, так как инфекция распространяется с рук на окружающие предметы.
- Обращайте внимание на здоровье детей в течение дня. Если у ребенка появляются признаки ОРВИ - насморк, кашель, слабость, температура ($37,1^{\circ}\text{C}$ и выше), ребенок отказывается от еды - известите медицинского работника, обеспечьте ребенка маской и изолируйте его до прибытия родителей
- Педагоги не должны забывать и о себе. При появлении признаков ОРВИ обратитесь к медицинскому работнику. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением.
- Необходимо, чтобы дети соблюдали дистанцию во время приема пищи, тщательно мыли руки перед едой. Индивидуальные столовые приборы должны находиться на накрытых столах. Все продукты в столовой должны быть порционными или иметь индивидуальную упаковку, в том числе хлеб.
- В школе важно соблюдать режим влажной уборки, проветривать помещения. Зоны рекреации проветриваются во время занятий, а классы – на переменах при отсутствии детей.

И еще раз напомним основные правила гигиены для профилактики коронавируса:

- Мойте руки перед едой, после прогулки, посещения общественных мест, туалета, чихания, кашля
- Мойте руки не менее 20 секунд
- Используйте кожные антисептики
- Не прикасайтесь к глазам, лицу грязными руками

- Чаще проветривайте помещения
- Носите маску в общественных местах
- Соблюдайте дистанцию
- При чихании, кашле используйте одноразовые бумажные платки
- При проявлении симптомов ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача