

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Сусанино
Глухова О. И.

План работы спортивного клуба МБОУ СОШ с. Сусанино. **на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК: Повышение потребности учащихся к занятиям физической культурой для вовлечения их в систематический процесс здорового образа жизни.

Задачи:

1. Укрепления здоровья, развития иммунитета к простудным заболеваниям.
2. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
3. Понимать значение и осознанно принимать решения в надобности приобретения знаков отличия ВФСК «Готов к труду и обороне».

Пояснительная записка

Внеклассная работа по физической культуре направлена на развитие потребности в занятиях физическими упражнениями, укрепления здоровья, развития иммунитета к простудным заболеваниям.

В процессе занятий учащиеся приобретут навыки и умения в формировании физических качеств. Получат возможность развивать самостоятельность и индивидуальные способности. Смогут применять их в процессе жизнедеятельности.

Дети научатся: преодолевать психологический барьер, во время участия в соревнованиях и уроках физической культуры, приобретут организаторские навыки.

Актуальность внеклассной работы заключается в том, чтобы отвлечь детей от улицы, а так же служит средством развития познавательной и физической активности.

Содержание и формы организации занятий определяются с учетом интересов большинства учащихся и условий школы: учащимся предоставляется возможность выбора видов занятий в соответствии с их желаниями.

1. Сдача норм ГТО. /Обработка протоколов. Работа с документами. ГТО/
2. Школьные соревнования.
3. Праздник физической культуры.
4. Дни здоровья.

Праздник физической культуры это массовые зрелищные мероприятия показательного и развлекательного характера, способствующие пропаганде физической культуры. Здесь могут привлекаться помощь родителей и организаций, которая выражаться в материально-техническом обеспечении спортивной базы.

Школьные соревнования проводятся между классами или отдельными группами учащихся классов. Учащиеся делятся по возрастным группам, и итоги подводятся соответственно.

Дни здоровья проводятся для учащихся I – XI классов. Сроки проведения дней здоровья устанавливаются школой в зависимости от климатических условий, наличия спортивной базы, установившихся традиций. Дни здоровья и спорта включают подвижные и спортивные игры на местности, лыжные туристические походы, массовые соревнования, различные развлечения.

Цель:

- обеспечить здоровый, активный содержательный отдых; удовлетворять интересы школьников к занятиям массовыми видами спорта.
- вовлечь детей, имеющих хорошие способности к занятиям определенными видами спорта;

Работа ВФСК ГТО. До начала учебного года составляются списки учащихся, достигших определённой ступени ВФСК ГТО, необходимого для сдачи норм на соответствующий знак, и допущенных к участию в соревнованиях школьным врачом. Учащиеся, подавшие заявление на сдачу норм ГТО, ориентируются на график сдачи данных испытаний. Испытания состоят из 6 видов / 4-обязательных и два по выбору/. В процессе одного учебного года дети готовятся к сдаче данных испытаний и выполняют испытания согласно графика. Готовятся учащиеся самостоятельно и на внеурочных занятиях ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор состава судейской бригады	Утверждение списка состава Судейской бригады	Сентябрь	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШС	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы кружков.	сентябрь	Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Участие в конкурсах разного уровня	Подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК, Педагоги
Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности.	Выявление круга интересов учащихся.	В течение года	Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК,
Проведение спортивных мероприятий к определённым датам.	Подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, Педагоги
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	Формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение года	Руководитель ШСК, Медицинский работник
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	Нормативные документы, положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	В течение года	Зам. Директора по ВР,
Связь со школами района	Обмен информацией с другими ШСК, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности.	В течение года	Руководитель и педагоги ШСК
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	Протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК, Учителя ФК
Выбор состава судейской бригады	Утверждение списка состава Судейской бригады	Сентябрь	Руководитель ШСК

План мероприятий спортивного клуба.

Дата проведения	Тема мероприятия	Краткое содержание	Место проведения	Ответственные
Сентябрь	<p>«Знание – СИЛА, Движение - ЖИЗНЬ» Разработка положения Организация судейской бригады. Работа с судьями, их обучение. Подготовка полосы препятствий в лесном массиве в районе аэропорта с. Сусанино. Совещание с классными руководителями по данному мероприятию. Проведение мероприятия: « Знание – СИЛА, Движение – ЖИЗНЬ». ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ с использованием меж предметных связей. Работа с документами ГТО Подготовка к сдаче нормативов.</p> <p>Подготовка сборной школы для участия в районных соревнованиях .</p>	<p>Проведения мероприятия рассчитано на 7 часов астрономического времени.</p> <p>Разрабатывается спортивная часть общего положения. За два дня проведения соревнований судьи выходят в лес для определения и подготовки мест будущих этапов. Проводится совещание, где информируются учителя о предстоящем мероприятии.</p> <p>Подбор участников, беседа с детьми, знакомство с положением, спортивная подготовка.</p>	<p>Прилегающая местность СЕЛА</p> <p>Спортивный зал МБОУ СОШ с. Сусанино</p>	<p>Судьи 9-11, Классные руководители. Учителя предметники. Учитель физкультуры Заместитель директора по воспитательной работе.</p>
Октябрь	<p>Участие в районных соревнованиях ГТО 1. Подготовка сборной школы для участия в районных соревнованиях.</p> <p>Совещание с учителями начальных классов:</p> <p>Работа с судьями</p> <p>3. Работа с документами ГТО Регистрация учащихся в системе ВФСК ГТО</p>	<p>Положение для соревнования разрабатывается Районом. В соревнования учувствуют 6 человек лучших спортсменов школы.</p> <p>Предложение учителей о разработке мероприятия для 1-4 классов. Информация о предстоящих соревнованиях.</p> <p>Оформление, регистрация.</p>	<p>С. Богородское</p> <p>Спортивный зал МБОУ СОШ с. Сусанино</p>	<p>Учитель физической культуры Заместитель директора по воспитательной работе.</p> <p>Судьи: 9-11 класс</p>

<p>Ноябрь</p>	<p>«Мы вместе – весёлые старты» /Этап школьной спартакиады/. Разработка положения «Мы вместе» для младших классов. Организация судейской бригады. Работа с судьями, их обучение. Подготовка стартов для проведения мероприятия</p> <p>Районные соревнования: ГТО «Путь к успеху».</p> <p>Троеборье/Этап школьной спартакиады/ среди учащихся 5-8 класса /Метания малого мяча на дальность; бег 30м; челночный бег 3х10/.</p> <p>Разработка положения для 5-8 классов Организация судейской бригады. Работа с судьями, их обучение. Подготовка стартов для проведения мероприятия</p> <p>Работа с документами ГТО</p>	<p>В соревнованиях учувствует весь класс. В состязаниях несколько испытаний. Разрабатывается спортивная часть общего положения. В разработке учувствуют классные руководители 5-8 классов. Судьи готовят будущие виды состязаний.</p>	<p>Спортзал МБОУ СОШ с. Сусанино</p> <p>Прилегающая местность к МБОУ СОШ с. Сусанино</p>	<p>Судьи 9-11 классы Учитель физкультуры Заместитель директора по воспитательной работе. Классные руководители младшего звена</p> <p>Судьи 9-11 классы Учитель физкультуры Заместитель директора по воспитательной работе. Классные руководители среднего звена.</p>
<p>Декабрь</p>	<p>Регистрация учащихся в системе ВФСК ГТО Работа с документами ГТО Подготовка учащихся школы к сдачи норм ВФСК ГТО</p>	<p>Наклон туловища вперёд, подтягивание, отжимание.</p>	<p>МБОУ СОШ с. Сусанино</p>	<p>Учитель физической культуры.</p>
<p>Январь - февраль</p>	<p>Соревнование к дню защитника отечества «Вместе мы СИЛА»: для учащихся младшего и среднего звена</p> <p>Разработка положения Организация судейской бригады. Работа с судьями, обучение. Подготовка этапов соревнований.</p> <p>Работа с документами ГТО Подготовка учащихся школы к сдачи нормативов ВФСК ГТО</p>	<p>В соревнования включены 10 вида прикладной физической подготовки. В соревнования учувствуют по 6 человек лучших спортсменов класса. / 2-8 классы/. Проводится семинар для судей. /Учащиеся 9-11 класса/</p>	<p>Спортзал школа</p>	<p>Судьи 9-11 классы, Классные руководители. Учитель физической культуры. Заместитель директора по воспитательной работе.</p>
<p>Февраль Март</p>	<p>Зимние игры «Форт боярд» Разработка положения</p> <p>Организация судейской бригады. Работа с судьями, их обучение. Работа с документами ГТО</p>	<p>Положение для соревнования разрабатывается учителем физкультуры, организатором школы. В соревнования учувствуют по 6 человек лучших спортсменов класса. /3 девочки и 3 мальчика/. Привлекаются родители.</p>	<p>Прилегающая территория к школе МБОУ СОШ с. Сусанино</p>	<p>Судьи 9-11 классы, Классные руководители. Учитель физической культуры. Заместитель директора по воспитательной работе.</p>

	Соревнование «Шахматный турнир»	Учащиеся: 2-3 классы.	Актовый зал школы	Учитель физической культуры. Судьи 11 класса.
Апрель Май	Мероприятие: Этап школьной спартакиады: «Мы за ГТО» Разработка положения Организация судейской бригады. Работа с судьями, их обучение.	Разрабатывается спортивная часть общего положения. В спортивной части праздника принимают участие все желающие ученики.	Прилегающая местность к школе и клубу с. Сусанино.	Судьи 9-11 классы, Классные руководители. Учитель физической культуры. Заместитель директора по воспитательной работе.

Порядок организации и проведения

Организация проведения соревнований возлагается на заместителя директора по воспитательной работе, организатора, учителей физической культуры, классных руководителей (воспитателей)

Программа и форма проведения **Дня здоровья, соревнования к ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА** разрабатывается заместителем директора по воспитательной работе совместно с организатором, учителями физической культуры.

Учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы.

Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.

Классные руководители (воспитатели) доводят программу мероприятий до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

Руководитель СШК МБОУ СОШ с. Сусанино «Орлёнок»

Мазуренко Т. И.

28.08.2025 г