**Приглашаем принять участие в проекте "Онлайн каникулы "Levelup" для подростков 10-16 лет**

С 15 по 26 июня команда Психология проводит онлайн лагерь для подростков 10-16 лет"Levelup".

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

- научатся устанавливать контакт и договариваться

- прокачают свои психологические навыки

- узнают, зачем нужны личные границы и как их защищать

- познакомятся с лайфхаками общения и поведения в конфликтах

- узнают о способах справляться со стрессом

- овладеют навыками эффективного общения

Победители проекта «Levelup» будут награждены ценными призами

Для участия в проекте нужно:

- вступить в группу Проекта [https://vk.com/psylogia\_level\_up](https://mail.rambler.ru/m/redirect?url=https%3A//vk.com/psylogia_level_up&hash=c3884d5e1aea63475c8cb77170ceab69)

- выполнять задания

- присылать свои работы администратору

В нашем проекте все задания распределяются по 3 уровням:

- level 1 – 10+,

- level 2 – 13+,

- level 3 – 15+